

IMPACTE DEL TABAC EN L'ATEROMATOSI: PROJECTE ILERVAS

Eva Castro, Marta Elias, Virtudes Maria, Cristina Domínguez i Cristina Farràs.

HIPÒTESI

El tabaquisme augmenta significativament el risc cardiovascular.

OBJECTIU

Estudiar l'impacte del tabac, sobre l'ateromatosis, en població de Lleida amb risc cardiovascular baix-moderat.

MÈTODES

Estudi descriptiu i transversal d'una subpoblació del projecte ILERVAS que inclou **5.766 persones** sense antecedents de malaltia cardiovascular. Es realitza ecografia arterial per diagnòstic d'ateromatosis i s'analitzen **12 territoris vasculars** (caròtides i femorals bilaterals). La població es diferencia segons el tabaquisme en: (i) fumadors (actius i ex-fumadors) i, (ii) no fumadors. L'estudi recull el nombre de paquets per any consumits.

RESULTATS

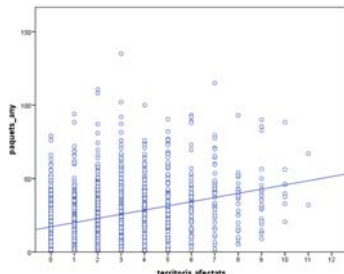
1 Factors de Risc Cardiovasculars

	Fumadors	No fumadors
n	2405	3361
Dones (%)	43,3	56,7
Edat (anys)	56 [52; 60]	61 [55; 65]
IMC (Kg/m ²)	28,3 [25,2; 31,6]	29,1 [26,3; 32,5]
HTA (%)	49,7	50,3
Obesitat (%)	48,9	51,1
Dislipèmia (%)	52,4	47,6

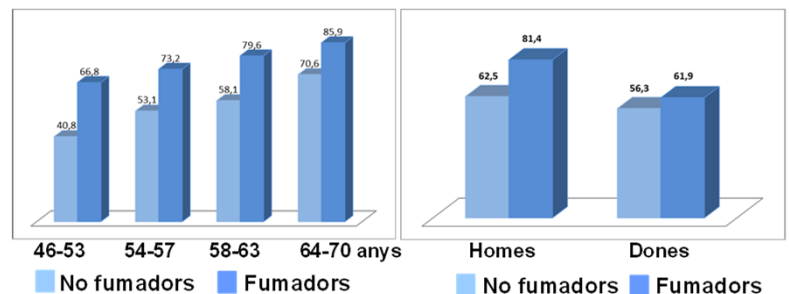
2 Prevalença d'ateromatosis segons tabaquisme

	n	Ateromatosis (%)
Total	5766	67,4
No fumadors	2405	58,2
Ex-fumadors	1679	69,9
Fumadors	1682	78,1

3 Associació núm. paquets/any amb núm. territoris



El nombre de paquets de tabac es correlaciona amb el nombre de territoris afectats ($r=0.335$, $p<0,001$)



Els fumadors presenten major presència d'ateromatosis (74% vs. 58%) i major nombre de plaques d'ateroma (2 vs 1), que els no fumadors. Aquest fet incrementa amb l'edat i amb el sexe masculí.

4 Ateromatosis ajustada per edat, sexe, IMC i hàbit tabàquic

L'anàlisi multivariant mostra que el tabaquisme, el sexe i l'edat, s'associen de forma independent amb la presència d'ateromatosis ($R^2=0,150$, $p<0,001$) i amb el nombre de territoris afectats ($R^2=0,181$, $p<0,001$).

CONCLUSIONS

En la població del **projecte ILERVAS**, el tabaquisme s'associa a la presència i nombre de territoris amb ateromatosis. Aquestes dades reforcen el paper del tabac com a factor de risc cardiovascular.